

BENEDIZIONE DELLA TAVOLA

Pranzo

Quando la famiglia è radunata intorno alla mensa per il pranzo, ci si dispone intorno alla tavola. Se possibile ci si procurano dei rami di ulivo per ogni membro della famiglia, oppure altri rami verdi. Il padre o la madre guidano la preghiera:

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

Salmo 128

A cori alterni.

Beato chi teme il Signore
e cammina nelle sue vie.
Della fatica delle tue mani ti nutrirai,
sarai felice e avrai ogni bene.

La tua sposa come vite feconda
nell'intimità della tua casa;
i tuoi figli come virgulti d'ulivo
intorno alla tua mensa.

Ecco com'è benedetto
l'uomo che teme il Signore.
Ti benedica il Signore da Sion.

Possa tu vedere il bene di Gerusalemme

tutti i giorni della tua vita!
Possa tu vedere i figli dei tuoi figli!
Pace su Israele! *Gloria...*

Ascoltiamo la Parola del Signore dal Vangelo secondo Matteo (Mt 21,8-9)

[In quel tempo,] la folla, numerosissima, stese i propri mantelli sulla strada, mentre altri tagliavano rami dagli alberi e li stendevano sulla strada. La folla che lo precedeva e quella che lo seguiva, gridava: «Osanna al figlio di Davide! Benedetto colui che viene nel nome del Signore! Osanna nel più alto dei cieli!».

*Si osserva qualche istante di silenzio.
Poi tutti prendono in mano il ramo dell'ulivo. Il padre o la madre pregano, benedicendo il Signore:*

Signore, Padre di bontà e di misericordia,
attraverso un ramo di ulivo
hai annunciato a Noè e ai suoi figli
la fine del castigo e l'inizio dell'alleanza
con ogni carne;
e, attraverso i rami di ulivo,
hai voluto che tuo Figlio Gesù
fosse salutato quale Messia Re di pace,
umile e mite venuto per compiere
l'alleanza definitiva
e portare la riconciliazione.

Sii benedetto per questi rami
che ci ricordano la tua alleanza perenne
con tutta la creazione,
sii benedetto per questa pianta dell'ulivo
che ci dona l'olio della lucerna e della
letizia,
sii benedetto per questi rami di ulivo
segno della gioia pasquale che ci
prepariamo a vivere,
e accordaci nella tua benedizione
di saper sempre accogliere nella nostra vita
gioiosamente colui che viene
Gesù Cristo il Re benedetto nei secoli dei
secoli.
Amen!

Tutti si fanno il segno di croce, poi il padre o la madre conclude:

Preghiera

Re del mondo
Sii glorificato dalla Gerusalemme terrena
che ti loda quale suo Signore, perché tu la
nutri con fiore di frumento.
Benedici ora noi tuoi figli, dona pace alla
nostra mensa e radunaci tutti nella
Gerusalemme del cielo, dove ci sazieremo
al tuo banchetto eterno nei secoli dei
secoli.
Amen.

Cena

Quando la famiglia è radunata intorno alla tavola per la cena, il padre o la madre guidano la preghiera:

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

Ascoltiamo la Parola del Signore dal Vangelo secondo Matteo (Mt 9,36-38)

Vedendo le folle, ne sentì compassione, perché erano stanche e sfinite come pecore che non hanno pastore. Allora disse ai suoi discepoli: «La messe è abbondante, ma sono pochi gli operai! Pregate dunque il signore della messe, perché mandi operai nella sua messe!».

Si osserva qualche istante di silenzio.

Tutti si fanno il segno di croce, poi il padre o la madre conclude:

Preghiera

Re del mondo

Sii glorificato dalla Gerusalemme terrena che ti loda quale suo Signore, perché tu la nutri con fiore di frumento.

Benedici ora noi tuoi figli, dona pace alla nostra mensa e radunaci tutti nella Gerusalemme del cielo, dove ci sazieremo al tuo banchetto eterno nei secoli dei secoli.

Amen.